



Tag der
Schulverpflegung
Niedersachsen 2019



Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

unsere Schule nimmt in der Zeit vom 11. bis 15. November an der Aktion „Prima Klima in der Schulmensa – Wir sind dabei“ der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen teil. Wir möchten damit das Bewusstsein der Kinder für eine klimafreundlichere Ernährung stärken, ohne dass der Genuss dabei zu kurz kommt. Bei der Aktion geht es darum, bewusst den Fleischkonsum zu reduzieren und dadurch etwas für das Klima zu tun. Denn im Vergleich zu pflanzlichen Lebensmitteln verursachen tierische Lebensmittel, allen voran Fleisch, deutlich mehr klimaschädliche Treibhausgase. Weitere Aspekte des Zusammenhangs zwischen Klima und Ernährung werden ebenfalls im Vorfeld mit den Kindern im Unterricht besprochen.

Wir werden im Aktionsraum keine Fleischprodukte anbieten. Generell soll vermittelt werden, wie bereits mit der Auswahl des Essens ein Betrag zum Klimaschutz geleistet werden kann.

Und natürlich verbessert eine ausgewogene Ernährungsweise nicht nur die eigene CO₂-Bilanz, sondern wirkt sich auch positiv auf die Gesundheit aus. So empfiehlt die deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) aus Gründen der gesundheitsfördernd und der Nachhaltigkeit einen bewussten Fleischkonsum. Laut DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung soll bei der Mittagsverpflegung daher nur an zwei von fünf verpflegungstagen Fleisch und Wurstwaren, mit insgesamt 140 g (Primarstufe) bzw. 150 g (Sekundarstufe), hingegen täglich Gemüse mit 150 – 200 g, angeboten werden.

Wir würden uns freuen, wenn sie die Aktion unterstützen, indem Sie diese auch zu Hause im Rahmen der Menübestellung für den Zeitraum vom 11. bis 15. November 2019 thematisieren. Weitere Informationen und eine genaue Beschreibung der Aktion „Prima Klima in der Schulmensa – Wir sind dabei!“ finden sie unter:

https://dgevesch-ni.de/schulverpflegung/tsdv_2019_anmeldebogen_aktion/.

Ihr Team der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Niedersachsen
kontakt@dgevesch-ni.de

Mit freundlichen Grüßen

Schulleitung der Oberschule Langen